

# Континентальный завтрак

Дата \_\_\_\_\_

№ дома \_\_\_\_\_

## Блюда из яиц

- Глазунья (1 яйцо)
- Скрэмбл с сыром
- Скрэмбл с брокколи и цветной капустой
- Яйцо вареное

## Нарезки

- Овощная нарезка (огурцы, помидоры, перец болгарский, маслины)
- Колбасная нарезка
- Сырная нарезка
- Рыбная нарезка

## Горячие напитки

- Чай (чёрный, зелёный)
- Кофе (капучино, американо, эспрессо, латте)

## Соки

- Мультифруктовый
- Апельсиновый

## Злаки

- Каша рисовая
- Мюсли

## Мучное

- Блины, фаршированные творогом
- Блины классические
- Хлеб тостовый белый
- Хлеб тостовый черный
- Маффин с начинкой
- Choco-Pie

## Допы

- Масло сливочное
- Сгущенное молоко
- Варенье малиновое
- Фрукты
- Сосиски мини

## Молочные продукты

- Молоко
- Йогурт
- Сырники (2 шт)

# Континентальный завтрак

Дата \_\_\_\_\_

№ дома \_\_\_\_\_

## Блюда из яиц

- Глазунья (1 яйцо)
- Скрэмбл с сыром
- Скрэмбл с брокколи и цветной капустой
- Яйцо вареное

## Нарезки

- Овощная нарезка (огурцы, помидоры, перец болгарский, маслины)
- Колбасная нарезка
- Сырная нарезка
- Рыбная нарезка

## Горячие напитки

- Чай (чёрный, зелёный)
- Кофе (капучино, американо, эспрессо, латте)

## Соки

- Мультифруктовый
- Апельсиновый

## Злаки

- Каша рисовая
- Мюсли

## Мучное

- Блины, фаршированные творогом
- Блины классические
- Хлеб тостовый белый
- Хлеб тостовый черный
- Маффин с начинкой
- Choco-Pie

## Допы

- Масло сливочное
- Сгущенное молоко
- Варенье малиновое
- Фрукты
- Сосиски мини

## Молочные продукты

- Молоко
- Йогурт
- Сырники (2 шт)